






action by coaching coaching in action

-  Voor iedereen die zich professioneel wil ontwikkelen en zijn of haar persoonlijk functioneren wil verbeteren, is coaching een beproefde methode. Meestal gebeurt dit op individuele basis. Een andere, nieuwe, effectieve mogelijkheid is groepscoaching.
-  In een kleine groep gelijkgezinden krijgen de deelnemers, onder deskundige begeleiding van Van Eekeren procesbegeleiding, training & coaching, de ruimte om hun individuele vragen te verkennen, werksituaties te ensceneren en in de huid te kruipen van hun collega, klant of hun baas.
-  Deze unieke methode, waarbij vertrouwelijkheid vanzelfsprekend gewaarborgd is, biedt de mogelijkheid om verder te gaan dan alleen maar 'praten over'. Het is een integrale aanpak van denken, doen en ervaren. Er is volop interactie. **Action by coaching, coaching in action** dus.

“Dit is een indrukwekkend goede methode om de posities in een organisatie, en die van jezelf, duidelijk te maken. Ik heb nu ook beter grip op mijn eigen chaos.”



van Eekeren

procesbegeleiding, training & coaching



Voor wie is deze methode effectief?

- Iedereen met een functie waarbij een groot beroep op de ratio wordt gedaan. Zoals managers, wetenschappers, engineers, ICT'ers, beleidsmakers en andere professionals;
- Iedereen met een functie waarbij het persoonlijk functioneren mede het succes van het werk bepaalt, zoals managers en medewerkers uit de zorgsector, het onderwijs en de culturele sector.



Hoe werkt de groepscoaching?

Een coachgroep bestaat uit vijf tot acht personen uit verschillende organisaties. Op deze bijeenkomsten brengen zij reële (werk-) situaties in, die we met de groep na- en uitspelen. Door het wisselen en spiegelen van rollen blijkt vaak al snel wat de beweegredenen van de deelnemer in een behandelde praktijkcase zijn. Zelfs 'interne' woordenwisselingen die zich in zijn of haar hoofd afspeelen, kunnen we uitspelen en samen verder onderzoeken. De feedback van de groepsleden en de veilige en plezierige sfeer in de groep, vergroten niet alleen het inzicht, maar stimuleren ook de creativiteit. De groepsleden op hun beurt krijgen de kans om ervaring op te doen in verschillende en voor hen nieuwe 'rollen'. De onderlinge uitwisseling over vergelijkbare situaties is zeer steunend en waardevol. De deelnemers wonen minimaal zes groepsbijeenkomsten bij. Elk groepscoachingstraject eindigt met een evaluatie. Voor wie dat wil, zijn naast de groepscoaching tussentijds nog individuele sessies mogelijk, waarbij meer persoonlijke of specifieke zaken aan bod kunnen komen.



“Interessant hoe je op een andere gedachte komt als je je in een rol hebt ingeleefd. Ik begrijp nu veel beter wat er in de ander kan omgaan.”



Voorbeelden van coachvragen

Bij eerdere groepscoachingbijeenkomsten kwamen, ondermeer, de volgende coachvragen naar voren:

- “Ik loop vast in mijn team, maar waarom?”
- “Ik weet dat ik te hard werk; hoe kan dit effectiever?”
- “Ik kom terug na een moeilijke periode, hoe zorg ik dat niet in dezelfde valkuilen stap?”

Elke coachvraag stellen we vast in een intakegesprek, dat we houden met de deelnemer en met de opdrachtgever. Op basis daarvan werken we een persoonlijk werkplan uit.



Praktijkcases

Op onze website staan verschillende praktijkcases. Zoals de case van een interimmanager, die als taak had om een organisatie-onderdeel te herstructureren en daarvoor te weinig draagvlak voelde bij de directeur, tevens zijn opdrachtgever. Tijdens de groepscoaching bleek dat hij vooral vanuit zijn opdracht handelde en daarin te hardnekkig hamerde op wat hij nuttig vond. De gecoachte leerde inhoudelijke motivaties voor bepaalde organisatievoorstellen af te wisselen met vragen over de rol en positie van zowel hemzelf, de directeur, als van zijn potentiële opvolger. Met als resultaat dat hij het effect van zijn eigen mening en gedrag nu meer vanuit een ander perspectief kan zien en ruimte heeft gemaakt voor een andere, veel effectievere, aanpak.



“Ik had helemaal geen zin om die rol te spelen, ik kan niet tegen dat soort mensen. Maar ik snap nu ineens waarom mijn collega soms zo dwars doet. Door deze coaching kan ik hier beter mee omgaan en heb ik mijn ‘gedragsrepertoire’ vergroot.”

Deskundige begeleiding

De deelnemers aan de groepscoaching krijgen deskundige begeleiding van organisatiesociologe drs. Annelies van Eekeren. Zij werd in deze methode opgeleid in Engeland, bij de Northern School of Psychodrama. Ook brengt zij ruim twaalf jaar ervaring als zelfstandig procesbegeleider, trainer, coach en adviseur in. Bij al haar activiteiten staat de combinatie van organisatieontwikkeling en de menselijke factor daarbinnen, oftewel **veranderen met emotie**, centraal. Zij deed ervaring met dit thema op in zeer verschillende organisaties. Van ICT-organisatie tot orkest en van technisch bedrijf tot universiteit.

“Dit is een heel innovatieve methode.”

Kennismaken en aanmelden

Wilt u meer informatie? Maak dan van de mogelijkheid gebruik om vrijblijvend kennis te maken met deze methode op één van onze High Coach Teabijeenkomsten. Meer hierover leest u op onze website bij het onderdeel **Action by coaching, coaching in action**. Ook vindt u daar gegevens over de locatie van deze kennismakingsbijeenkomsten. Laat deze methode ook voor ú werken!



van Eekeren

procesbegeleiding, training & coaching

Prinses Margrietlaan 11
1191 BW Ouderkerk a/d Amstel
Website: www.van-eekeren.nl

Telefoon: 020 – 49 67 103
Mobiel: 06 – 532 89 252
E-mail: a@van-eekeren.nl